

**Durée :**

3H00 en présentiel.

**Effectif :**

Entre 4 et 10 participants.

**Lieu de formation :**

En intra-entreprise.

**Moyens d'encadrement :**

Formateur en secourisme certifié.

**Tarif :**

Sur devis.

**Délais d'accès et modalités d'accessibilité aux personnes en situation de handicap :**

Prenez contact avec nous pour en savoir plus.

**Public visé**

L'ensemble du personnel.

**Prérequis**

Pas de prérequis.

**Objectifs**

- Être capable de protéger et d'alerter.
- Être capable de secourir une personne adulte.

**Programme**

- Le rôle du secouriste dans la chaîne de secours
- Protéger
- Examiner
- Alerter ou faire alerter
- Secourir une victime adulte de manière appropriée
  - L'hémorragie
  - L'obstruction des voies aériennes
  - Les malaises
  - Les plaies graves et les plaies simples
  - L'inconscient qui respire
  - L'inconscient qui ne respire pas
- L'impact psychologique d'une intervention de secours

**Attribution finale**

- Une attestation de suivi de formation.

**Modalités pédagogiques**

Le déroulement de la formation alterne les parties théoriques (étude de cas, exposé interactif, démonstration...) et les parties pratiques.

**Moyens techniques**

- Une salle spacieuse permettant de pratiquer les gestes dans de bonnes conditions.
- Mannequin adulte et son dispositif d'hygiène.
- Défibrillateur de formation.
- Matériels divers permettant l'apprentissage des différents modules.
- Ordinateur, vidéoprojecteur.

**Contact**

Email : [contact@heros-formations.com](mailto:contact@heros-formations.com)

