

**Durée :**

6 ateliers d'une heure, soit un total de 6H00.  
En présentiel.

**Effectif :**

Entre 4 et 10 participants.

**Lieu de formation :**

En intra-entreprise.

**Moyens d'encadrement :**

Formateur en secourisme certifié.

**Tarif :**

Sur devis.

**Délais d'accès et modalités d'accessibilité aux personnes en situation de handicap :**

Prenez contact avec nous pour en savoir plus.

**Public visé**

L'ensemble du personnel.

**Prérequis**

Pas de prérequis.

**Objectifs**

- Être capable de protéger et d'alerter.
- Être capable de masser une personne en arrêt cardio-respiratoire.
- Être capable d'utiliser un défibrillateur.

**Programme**

- Connaître les signes et les conséquences d'un arrêt cardiaque
- Protéger
- Alerter ou faire alerter
- Masser
- Défibriller
- Mises en pratique

**Attribution finale**

- Une attestation de suivi de formation.

**Modalités pédagogiques**

Le déroulement de la formation alterne les parties théoriques (exposé interactif, démonstration...) et les parties pratiques.

**Moyens techniques**

- Une salle spacieuse permettant de pratiquer les gestes dans de bonnes conditions.
- Mannequins adultes.
- Dispositifs d'hygiène.
- Défibrillateur de formation.
- Ordinateur, vidéoprojecteur.

**Contact**

Email : [contact@heros-formations.com](mailto:contact@heros-formations.com)

